



**ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ**

Tyršův dům, Újezd 450/40, 118 01 Praha 1 – Malá Strana

Ústřední škola pořádá seminář

# INSPIRACE DO HODIN AEROBIKU

**Termín** 27. ledna 2019

**Místo** Praha

**Poplatek** členové ČOS 500 Kč, veřejnost 1000 Kč

**Popis akce** Seminář zejména pro všechny cvičitele aerobiku, ale i pro všechny ostatní, kteří rádi cvičí s hudebním doprovodem. Ve třech dynamických aerobních lekcích a jedné pomalé lekci Body and Mind načerpáte novou inspiraci do svých hodin pod vedením zkušených lektorů. Těšit se můžete např. na hodinu Dance Aerobiku, cvičení na BOSU, jednu silově zaměřenou hodinu a závěrečnou pomalou hodinu typu Body and Mind.

**Číslo akce** 2019-003

**Přihlášky** nejpozději do **10. ledna 2019** na

<http://www.sokol.eu/obsah/234/seminare-a-skoleni#2019-003>

Příjem každé přihlášky je automaticky potvrzen na kontaktní e-mail.

Platba je možná pouze na bankovní účet (složenkou, převodem z BÚ) na základě vystavené faktury. **Přihláška je platná až po úhradě účastnického poplatku.**

ÚŠ ČOS si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.

Podrobnější informace o akci Vám budou zaslány na e-mail uvedený při registraci nejpozději týden před konáním akce.

**Kontakt** Mgr. Martin Chlumský, DiS., [mchlumsky@sokol.eu](mailto:mchlumsky@sokol.eu), +420 604 726 298

Mgr. Martin Chlumský, DiS.  
ředitel ÚŠ ČOS

Vladislav Voráč  
vedoucí akce